

نکات کلیدی فصل اول

- **مزلو**، سومین نیاز انسان را تعلق پذیری می‌داند.
- نیازهای اساسی جوان به دو طبقه تقسیم می‌شود:
- ۱- نیازهای عاطفی ۲- نیازهای جنسی
- **علل دوستی با جنس مخالف:** مشارکت اجتماعی، یاعلمی، همسر یابی، شناخت جنس مخالف، خلاء عاطفی، احساس قدرت، فرار از مشکلات
- سردی زندگی، تأثیر ماهواره و اینترنت، لذت جنسی و فرهنگ خانوادگی.
- در آمریکا، از هر صد ازدواج عشقی، **نود و سه** مورد با شکست دردناک مواجه می‌شود.
- در فرانسه، عمر متوسط هر ازدواج عشقی، **سه ماه و نیم** است.
- **پیامدهای روابط آزاد با جنس مخالف:** آسیب روانی، آسیب رسیدن به زنان، کاهش لذت جنسی، تنزل جایگاه زنان، آسیب‌های مربوط به سلامت، گسترش سوءاستفاده جنسی، دغدغه برآوردن نیاز جنسی، بلوغ زودرس و... است.
- **حیا**، سد محکمی برای انسان در مقابله با وسوسه‌های شیطانی است.

نکات کلیدی فصل سوم

- قرآن کریم از رابطه زوجین با کلمه «مودت» و «رحمت» تعبیر می‌کند.
- رابطه عاطفی همسران، ارتباطی دو سویه است.
- از نکات مهم در زندگی، خوش گفتاری با همسر است.
- از مصادیق بارز خوش سخنی: سخن گفتن دوستانه و صمیمی، رعایت ادب در کلام و تشکر از زحمات شریک زندگی می‌باشد.
- از جمله اهداف مهم ازدواج، ارضای نیاز جنسی است.
- عامل مهم در پیوند عاطفی همسران: **غریزه جنسی** می‌باشد.
- رابطه زناشویی در دوران خون‌ریزی ماهیانه زنان، در حال روزه و در احرام سفر حج، حرام است.
- قدرت تکلم در زنان، قوی‌تر از مردان است.
- روابط زن و شوهر از تمام روابط انسانی، صمیمانه‌تر است.
- خداوند زن و شوهر را، لباس یکدیگر معرفی کرده است.
- انسان به دلیل جهالت و کوتاهی، مرتکب خطا می‌شود.

نکات کلیدی فصل چهارم

- یکی از مهم‌ترین علل کم شدن انگیزه ازدواج، شیوه زندگی **مدرن و تفکر مادی‌گرایی** است.
- مشخصه رضایت خانوادگی، ارتباط مؤثر و لذت‌بخش است.
- عوامل تضعیف کارآمدی خانواده:
- **عوامل شناختی عوامل رفتاری**
- رفتار انسان برآیند اعتقاد و اراده بر انجام کار است. نوع نگرش انسان، عاملی اساسی در رفتارهایی است که موجب استحکام یا تضعیف خانواده می‌شود.
- یکی از عوامل سقوط جایگاه خانواده در غرب، فرآیند **تقدس‌زدایی** است.
- چارلز تیلور، **فردگرایی** را یکی از معضلات اساسی جامعه‌مدن می‌داند.
- یکی از عوامل مؤثر در سردی روابط عاطفی همسران، **بدگمانی** است.
- بدگمانی شامل نگرش منفی به پندار، گفتار و یا کردار همسر است.
- یکی از راهبردهای مهم حل مسائل خانوادگی، **رویکرد آموزشی** است.

نکات کلیدی فصل پنجم

- **فرزند**، یکی از مصادیق مهم «باقیات صالحات» است.
- یکی از اهداف مهم ازدواج، صاحب فرزند شدن می‌باشد.
- یکی از مهم‌ترین عوامل ازدیاد شور و نشاط در زندگی مشترک، **تولد فرزند در خانواده است.**
- هن، میلیسپ و هارتکا، به این نتیجه رسیدند که سازمان روانی انسان، با پذیرفتن نقش پدر و مادر به کمال می‌رسد.
- **فرزند**، باعث استحکام خانواده می‌شود.
- یکی از عوامل پایداری زندگی، **داشتن تنوع مناسب است.**
- گرایش، انزوا و ضعف در برقراری ارتباط با همسالان و سایر افراد جامعه از خصوصیات تک‌فرزندها می‌باشد.
- هدف اصلی در فرزندآوری: تربیت فرزندان شایسته است.
- تربیت فرزندان به فراگیری دانش و مهارت، بردباری، تمرین و صرف وقت نیاز دارد.



نکات کلیدی فصل دوم

- بهترین پاسخ به نیاز انسان به جنس مخالف، ارضای آن در قالب ازدواج است؛ یکی از موانع ازدواج: نیافتن فرد مناسب می‌باشد.
- از مهم‌ترین تحولات دوران جوانی: احساس نیاز به استقلال از خانواده می‌باشد.
- دو عامل اساسی در ازدواج فامیلی: مشاوره ژنتیک انجام شود؛ ازدواج براساس انتخاب عاقلانه باشد، نه پیروی از آداب و رسوم.
- معیارهای همسرگزینی شامل: همتایی، خوش اخلاقی و سلامت می‌باشد.
- همسانی در ازدواج بیشتر در خصوص ایمان است.
- اساس زندگی زناشویی، سازگاری، تفاهم و همکاری است.
- تعالیم اسلام در گزینش همسر، بر اصل **کفو بودن** تأکید دارد.
- در صورت مخالفت والدین با ازدواج فرزند، بهتر است فرد علت مخالفت آن‌ها را جویا شده و به دلایل آن‌ها بیندیشد.
- در اختلاف نظرهای سیاسی هنگام ازدواج: دختر و پسر باید در کلیات اعتقادات سیاسی اختلاف نداشته باشند؛ تعصب سیاسی نداشته باشند؛ دیدگاه سیاسی خود را با مسائل زندگی خانوادگی در نیامیزند.
- تجربه همسر شدن و سپس پدر و مادر شدن، نوعی کمال شخصیت محسوب می‌شود.



نکات کلیدی فصل سوم

- افراد کینه‌جو دچار ناراحتی‌های جسمی (فشار خون و زخم معده) و ناراحتی‌های عصبی (افسردگی) می‌شوند.
- حضرت علی (ع) فرمودند: هر که از بسیاری امور، چشم‌پوشی و تغافل نکند، زندگی‌اش تیره می‌شود.
- **کلام:** مهم‌ترین وسیله ارتباطی بین دو فرد است.
- روابط زناشویی مطلوب، تأثیر عمیقی بر تحکیم خانواده دارد.
- مهم‌ترین عاملی که آتش کدورت‌های بین همسران را خاموش می‌کند، بستر است.
- دو راه تأمین ثروت خانواده:
- **زیاد کردن در آمد کم کردن مخارج**
- اسلام، مسئولیت تأمین مخارج زندگی را برعهده مردان قرار داده است.
- ترتیب جسمانی، روانی، اعتقادی و اخلاقی فرزندان، وظیفه مشترک پدر و مادر است.
- از جمله وظایف فرزند در قبال پدر و مادر، احترام به پدر و مادر، اطاعت از دستورات مشروع آن‌ها و رسیدگی به آنان در ایام نیازمندی و سالمندی می‌باشد.



نکات کلیدی فصل ششم

- از جمله عامل مهم بروز کدورت بین همسران، خشم کنترل نشده می‌باشد.
- مشکلات زندگی «مسئله» است و مسئله امری واضح و روشن، حل شدنی، جزئی و معین است.
- طلاق، جدا شدن زن از مرد، رها شدن از قید نکاح و رهایی از زناشویی می‌باشد که ممکن است، به درخواست مرد یا زن باشد.
- طلاق رجعی: طلاق که به درخواست مرد باشد.
- مدت زمان عده، سه ماه می‌باشد.
- طلاق خلع: طلاق از طرف زن و به سبب کراهت او باشد.
- در طلاق خلع، زن تمام یا بخشی از مهر خود را می‌بخشد.
- طلاق، تعادل انسان را بر هم می‌زند و موجب کاهش انسجام و یکپارچگی اجتماعی می‌شود.
- وظیفه مهم زن و مرد پس از طلاق، کنار آمدن با سردرگمی ناشی از این پدیده است.
- بهداشت روانی فرزندان طلاق، به عواملی از جمله سلامت روانی سرپرستی که حضانت کودک را برعهده می‌گیرد، بستگی دارد.



نکات کلیدی فصل ششم

- جمعیت، به مجموعه‌ای از انسان‌ها که در یک واحد جغرافیایی، در قالب خانواده زندگی می‌کنند و شرایط ملی، قومی و سیاسی واحدی دارند، اطلاق می‌شود.
- سطح جانشینی: یعنی نسل بعدی جانشین نسل قبلی گردد.
- **جمعیت**، یکی از مؤلفه‌های قطعی در اقتدار کشورهاست.
- جمعیت ایران باستان، حدود ۴۰ تا ۵۰ میلیون نفر بوده است.
- جمعیت ایران در نخستین سرشماری، بین ۸ تا ۱۰ میلیون نفر بوده است.
- ظرفیت جمعیتی شامل تعداد جمعیتی است که یک محیط طبیعی با تمام خصوصیاتش، نیازهای آن را کاملاً تأمین می‌کند.
- نتایج سرشماری در سال ۱۳۹۰، نشان داد رشد جمعیتی کشور ۱/۲۹ درصد، و متوسط میزان باروری کل کشور حدود ۱/۷ فرزند به ازای هر زن اعلام شده است.
- ناباروری: به معنای ناتوانی زن یا مرد در بچه‌دار شدن می‌باشد.
- یکی از آثار منفی فریز کردن مواد غذایی، از بین رفتن سلیوم می‌باشد.
- سزارین، امکان تعدد بارداری را محدود می‌کند.